

# Ricardo Valenzuela Cruz

CLUB NATACIÓ RUBÍ

**02:55:32**

Tiempo Oficial

**20°**Pos. General  
Short**19°**Pos. Género  
Masculino**1°**Pos. Categoría  
GE 60 - 64 Masc

|      | T. Split | Tiempo   | Ritmo      |
|------|----------|----------|------------|
| SWIM | 00:23:21 | 00:23:21 | 3'06"/100m |
| T1   | 00:02:07 | 00:25:29 |            |
| BIKE | 01:42:37 | 02:08:06 | 31.7 Km/h  |
| T2   | 00:01:54 | 02:10:01 |            |
| RUN  | 00:45:30 | 02:55:32 | 4'20"/Km   |