

# Pol Raurell

Independiente

## 05:04:15

Tiempo Oficial

### 53°

Pos. General  
Half

### 51°

Pos. Género  
Masculino

### 15°

Pos. Categoría  
GE 30 - 34 Masc

|      | T. Split | Tiempo   | Ritmo      |
|------|----------|----------|------------|
| SWIM | 00:38:25 | 00:38:25 | 2'01"/100m |
| T1   | 00:02:48 | 00:41:13 |            |
| BIKE | 02:40:37 | 03:21:51 | 33.61 Km/h |
| T2   | 00:01:40 | 03:23:32 |            |
| RUN  | 01:40:42 | 05:04:15 | 4'48"/Km   |