

# Nicolas Urago

STADE LAURENTIN TRIATHLON

## 04:40:12

Tiempo Oficial

### 27°

Pos. General  
Half

### 26°

Pos. Género  
Masculino

### 1°

Pos. Categoría  
GE 55 - 59 Masc

|      | T. Split | Tiempo   | Ritmo      |
|------|----------|----------|------------|
| SWIM | 00:32:39 | 00:32:39 | 1'43"/100m |
| T1   | 00:01:35 | 00:34:15 |            |
| BIKE | 02:36:23 | 03:10:39 | 34.52 Km/h |
| T2   | 00:01:04 | 03:11:43 |            |
| RUN  | 01:28:28 | 04:40:12 | 4'13"/Km   |