

# Arnaud Mallat

SAINT RAPHAEL TRIATHLON

**04:37:12**  
Tiempo Oficial

**23°**

Pos. General  
Half

**23°**

Pos. Género  
Masculino

**4°**

Pos. Categoría  
GE 40 - 44 Masc

|      | T. Split | Tiempo   | Ritmo      |
|------|----------|----------|------------|
| SWIM | 00:32:57 | 00:32:57 | 1'44"/100m |
| T1   | 00:01:59 | 00:34:57 |            |
| BIKE | 02:26:52 | 03:01:49 | 36.76 Km/h |
| T2   | 00:01:57 | 03:03:47 |            |
| RUN  | 01:33:24 | 04:37:12 | 4'27"/Km   |