

## Lilian Pons

TRIATHLON CATALAN

**03:08:55**  
Tiempo Oficial

**363<sup>o</sup>**

Pos. General  
Olympic

**300<sup>o</sup>**

Pos. Género  
Masculino

**33<sup>o</sup>**

Pos. Categoría  
GE 45 - 49 Masc

	T. Split	Tiempo	Ritmo
<b>SWIM</b>	00:38:09	00:38:09	2'32"/100m
<b>T1</b>	00:03:49	00:41:59	
<b>BIKE</b>	01:27:51	02:09:50	27.3 Km/h
<b>T2</b>	00:02:43	02:12:34	
<b>RUN</b>	00:56:21	03:08:55	5'38"/Km