

Jan-Morten Ra

Independiente

04:11:06

Tiempo Oficial

30

Pos. General
Half

30

Pos. Género
Masculino

10

Pos. Categoría
GE 45 - 49 Masc

	T. Split	Tiempo	Ritmo
SWIM	00:29:17	00:29:17	1'32"/100m
T1	00:01:43	00:31:00	
BIKE	02:17:21	02:48:21	39.3 Km/h
T2	00:01:38	02:50:00	
RUN	01:21:06	04:11:06	3'51"/Km