

# Josep Ramon Noguera

UNIO CICLISTA SANT CUGAT

## 03:19:19

Tiempo Oficial

### 57<sup>o</sup>

Pos. General  
Short

### 48<sup>o</sup>

Pos. Género  
Masculino

### 2<sup>o</sup>

Pos. Categoría  
GE 60 - 64 Masc

|             | T. Split | Tiempo   | Ritmo      |
|-------------|----------|----------|------------|
| <b>SWIM</b> | 00:21:31 | 00:21:31 | 2'52"/100m |
| <b>T1</b>   | 00:04:57 | 00:26:29 |            |
| <b>BIKE</b> | 01:54:08 | 02:20:37 | 31.59 Km/h |
| <b>T2</b>   | 00:03:32 | 02:24:10 |            |
| <b>RUN</b>  | 00:55:08 | 03:19:19 | 5'39"/Km   |