

Frédéric Lamy

LES ANGES TRIATHLON

05:27:51

Tiempo Oficial

19°

Pos. General
Half

19°

Pos. Género
Masculino

2°

Pos. Categoría
GE 50 - 54 Masc

	T. Split	Tiempo	Ritmo
SWIM	00:31:09	00:31:09	1'38"/100m
T1	00:01:46	00:32:55	
BIKE	03:08:34	03:41:30	28.64 Km/h
T2	00:04:17	03:45:47	
RUN	01:42:04	05:27:51	5'46"/Km