

# Pablo Pablo Alba

Club Esportiu TR360-Penedès Marítim

## 00:41:45

Tiempo Oficial

### 14°

Pos. General  
Supersprint

### 9°

Pos. Género  
Masculino

### 3°

Pos. Categoría  
GE 45 - 49 Masc

|      | T. Split | Tiempo   | Ritmo      |
|------|----------|----------|------------|
| SWIM | 00:11:04 | 00:11:04 |            |
| T1   | 00:01:41 | 00:12:45 |            |
| BIKE | 00:15:44 | 00:28:30 | 38.12 Km/h |
| T2   | 00:01:09 | 00:29:40 |            |
| RUN  | 00:12:04 | 00:41:45 | 4'55"/Km   |