

# Manel Mola

Independiente

**01:15:24**

Tiempo Oficial

**20°**Pos. General  
Sprint**20°**Pos. Género  
Masculino**4°**Pos. Categoría  
GE 40 - 44 Masc

|      | T. Split | Tiempo   | Ritmo      |
|------|----------|----------|------------|
| SWIM | 00:18:37 | 00:18:37 |            |
| T1   | 00:02:03 | 00:20:40 |            |
| BIKE | 00:33:26 | 00:54:06 | 37.24 km/h |
| T2   | 00:01:14 | 00:55:20 |            |
| RUN  | 00:20:03 | 01:15:24 | 4'44"/km   |