

# Carles Mallol Nabot

FASTTRIATLÓN

**01:14:31**

Tiempo Oficial

**17°**Pos. General  
Sprint**17°**Pos. Género  
Masculino**3°**Pos. Categoría  
GE 40 - 44 Masc

|      | T. Split | Tiempo   | Ritmo      |
|------|----------|----------|------------|
| SWIM | 00:17:54 | 00:17:54 |            |
| T1   | 00:00:53 | 00:18:48 |            |
| BIKE | 00:33:27 | 00:52:15 | 37.21 km/h |
| T2   | 00:00:49 | 00:53:05 |            |
| RUN  | 00:21:26 | 01:14:31 | 5'04"/km   |