

# Gilles Gondran

SAINT RAPHAEL TRIATHLON

## 01:19:03

Tiempo Oficial

### 72°

Pos. General  
Sprint

### 63°

Pos. Género  
Masculino

### 2°

Pos. Categoría  
GE 60 - 64 Masc

|      | T. Split | Tiempo   | Ritmo      |
|------|----------|----------|------------|
| SWIM | 00:15:28 | 00:15:28 | 2'03"/100m |
| T1   | 00:01:43 | 00:17:11 |            |
| BIKE | 00:36:54 | 00:54:06 | 32.47 km/h |
| T2   | 00:01:07 | 00:55:14 |            |
| RUN  | 00:23:49 | 01:19:03 | 4'46"/km   |