

# Frédéric Lamy

TRIATHLON CATALAN

# 02:36:16

Tiempo Oficial

## 25<sup>o</sup>

Pos. General  
Olympic

## 25<sup>o</sup>

Pos. Género  
Masculino

## 1<sup>o</sup>

Pos. Categoría  
GE 50 - 54 Masc

	T. Split	Tiempo	Ritmo
<b>SWIM</b>	00:27:58	00:27:58	
<b>T1</b>	00:01:03	00:29:02	
<b>BIKE</b>	01:20:11	01:49:13	29.93 km/h
<b>T2</b>	00:01:18	01:50:32	
<b>RUN</b>	00:45:44	02:36:16	4'51"/km