

# Sylvain Laffargue

VILLENEUVE SUR LOT TRIATHLON

## 04:50:28

Tiempo Oficial

### 28<sup>o</sup>

Pos. General  
Half

### 28<sup>o</sup>

Pos. Género  
Masculino

### 5<sup>o</sup>

Pos. Categoría  
GE 45 - 49 Masc

	T. Split	Tiempo	Ritmo
SWIM	00:39:58	00:39:58	2'06"/100m
T1	00:01:43	00:41:42	
BIKE	02:35:23	03:17:05	34.74 km/h
T2	00:00:49	03:17:55	
RUN	01:32:32	04:50:28	4'24"/km