

# Juanma Cardenas

DESAM.ES

# 04:31:11

Tiempo Oficial

## 2º

Pos. General  
Half

## 2º

Pos. Género  
Masculino

## 1º

Pos. Categoría  
GE 40 - 44 Masc

	T. Split	Tiempo	Ritmo
SWIM	00:32:38	00:32:38	
T1	00:01:00	00:33:39	
BIKE	02:36:30	03:10:10	34.50 km/h
T2	00:01:13	03:11:23	
RUN	01:19:47	04:31:11	3'48"/km