

# Laia Frutos Ruiz

CLUB TRIATLÓ LA GARRIGA

# 01:28:53

Tiempo Oficial

## 43<sup>a</sup>

Pos. General  
Sprint

## 8<sup>a</sup>

Pos. Género  
Femenino

## 2<sup>a</sup>

Pos. Categoría  
GE 40 - 44 Fem

	T. Split	Tiempo	Ritmo
SWIM	00:25:13	00:25:13	3'21"/100m
T1	00:01:37	00:26:51	
BIKE	00:36:20	01:03:12	32.97 km/h
T2	00:00:50	01:04:03	
RUN	00:24:50	01:28:53	4'58"/km