

# Jose Manuel Garrote Pombo

Independiente

**02:58:44**

Tiempo Oficial

**245<sup>o</sup>**Pos. General  
Olympic**224<sup>o</sup>**Pos. Género  
Masculino**38<sup>o</sup>**Pos. Categoría  
Veterano 2 Masculino

	T. Split	Tiempo	Ritmo
<b>SWIM</b>	00:34:24	00:34:24	2'17"/100m
<b>T1</b>	00:03:32	00:37:57	
<b>BIKE</b>	01:22:39	02:00:37	29.03 km/h
<b>T2</b>	00:02:06	02:02:43	
<b>RUN</b>	00:56:00	02:58:44	5'32"/km