

## Pastor Adrian Pose Regueiro

Cidade de Lugo Fluvial

# 04:42:56

Tiempo Oficial

### 5<sup>o</sup>

Pos. General  
Half

### 5<sup>o</sup>

Pos. Género  
Masculino

### 3<sup>o</sup>

Pos. Categoría  
Senior Masculino

	T. Split	Tiempo	Ritmo
SWIM	00:35:37	00:35:37	1'52"/100m
T1	00:01:30	00:37:07	
BIKE	02:39:09	03:16:16	33.93 km/h
T2	00:01:22	03:17:38	
RUN	01:25:18	04:42:56	4'03"/km