

## Silvia Toscas Frade

CN SITGES

# 04:55:11

Tiempo Oficial

## 14<sup>a</sup>

Pos. General  
Half

## 1<sup>a</sup>

Pos. Género  
Femenino

## 1<sup>a</sup>

Pos. Categoría  
Senior Femenino

	T. Split	Tiempo	Ritmo
SWIM	00:35:20	00:35:20	1'51"/100m
T1	00:01:23	00:36:44	
BIKE	02:49:41	03:26:25	31.78 km/h
T2	00:02:16	03:28:42	
RUN	01:26:28	04:55:11	4'08"/km